
2025
Sportsplan for dressur
Pony



DANSK RIDE FORBUND

Indhold

Introduktion	2
Staben	3
Bruttogruppen	3
Landsholdene	4
Deltagelse i internationale stævner	5
Det langsigtede mål for DRF's talentudvikling	5
Åben samling	6
Hjemmebesøg	6
Normer og værdier for bruttogruppe-, landsholdsryttere og deres personlige team	6
2025 – sæsonens vigtige stævnedatoer og aktiviteter kat. 1	7
2025 – sæsonens vigtige stævnedatoer og aktiviteter kat. 2	7
Evaluering af bruttogrupper og samarbejde med landstrænerteamet	7
Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere	8
Kommercielle rettigheder	9

Introduktion

Dressurdisciplinen er i Dansk Ride Forbund defineret som en elitedisciplin. Med elitedisciplin forstås, at dressurdisciplinen i Danmark har et markant elitesportsligt resultatpotentiale på højeste internationale niveau og bygger på en national udbredelse med en væsentlig interesse fra størstedelen af medlemsklubberne samt klubbernes medlemmer. DRF arbejder struktureret med dressurdisciplinens generelle udvikling. Talent- og elitearbejdet er forankret i DRF's eliteafdeling, hvor struktur, indsats og handlinger er en del af en langsigtet strategi, der fokuserer på både procesmål- og indsats samt konkret resultat- og præstationsudvikling.

Sportsplanen tager afsæt i værdierne SAMARBEJDE, ENGAGEMENT, HELHED, UDVIKLING og TRIVSEL, som ligger til grund for [DRF's Talenthus](#) og har til formål at informere om sæsonens bruttogruppe- og landsholdsaktiviteter. Sportsplanen er et pejlemærke for de normer, værdier og retningslinjer, man som bruttogruppe-, landsholdsrytter og -træner i dressur skal være ambassadør for og virke under. Sportsplanen har endvidere til hensigt, åbent og transparent, at afstemme krav og forventninger til de ryttere, der indgår i DRF's bruttogrupper og landshold. Sportsplanen kan dog ikke stå alene, og indholdet vil blive gennemgået i forbindelse med samlinger, ligesom alle ryttere og trænere er velkomne til at kontakte både landstrænerteam PONY og elitesportschefen i dressur med henblik på at få besvaret spørgsmål.

I al omgang og træning samt konkurrencedeltagelse vægter HESTEVelfæRDSHENSynet ift. både heste og ponyer over alt andet i DRF's talent- og elitesammenhænge. Det betyder blandt andet at:

- Bruttogrupperyttere i al daglig omgang og træning samt konkurrencedeltagelse er opmærksomme på eventuelle mistrivselmarkører og hestevelfærdspejlemærker, deres heste og ponyer måtte udvise, og med sund fornuft, empati og faglighed handler derefter.
- Bruttogrupperyttere, deres personlige team og DRF's landstrænere, holdledere og ekspertteam er stærke ambassadører og rollemønstre for dansk dressur. Det tages der hensyn til i alle sammenhænge både under hjemlige forhold og ved konkurrencedeltagelse i ind- og udland.
- Bruttogrupperyttere, deres personlige team og DRF's landstrænere, holdledere og ekspertteam følger altid vejledninger og anmærkninger fra officials ved både danske og internationale stævner.
- For bedst muligt at kunne vejlede og sparre med bruttogrupperytterne og deres personlige trænere i et HESTEVelfæRDSPEKTIV har DRF's landstrænere, holdledere og ekspertteam mulighed for at følge rytterne og deres personlige træneres tilgang til og omgang med hestene og ponyerne ikke bare i konkurrencesammenhænge men også i træningssamlingssammenhænge og ved hjemmebesøg.

Sportsplanen træder i kraft pr. 1. januar 2025 og løber til 31. december 2025. DRF's elitesportschef for dressur forbeholder sig ret til, i samarbejde med landstrænerteamet PONY, at foretage ændringer i planen i løbet af året. Evt. ændringer til Sportsplanen offentliggøres via DRF's mediekkanaler og e-mail til rytterne i bruttogrupperne.



Staben

Til at varetage talentudviklingen i dressur for PONY er følgende team udpeget:

- Lisbet Seierskilde, landstræner
- Lars Svarre Krogsgaard, holdleder

lisbetseirskilde@gmail.com

holdleder.pony.dressur@gmail.com

Til sammen udgør landstræner og holdlederen landstrænerteamet.

Den daglige drift af elite- og talentarbejdet varetages af:

- Anne-Mette Binder, elitesportschef dressur
- Julie Brøggler, elitekonsulent

Telefon 25 34 99 98

amb@rideforbund.dk

Telefon 78 71 26 30

jub@rideforbund.dk

Ved spørgsmål til sportsplanen, sæsonens stævner, samlinger og øvrige aktiviteter samt udtagelser kan både landsholdsteamet og eliteafdelingen kontaktes.

Landstræneren kan opvarme egne ryttere ved iagttagelsesstævner og vil så gennemgå videomateriale af ekipager, der ikke måtte være iagttaget på grund af opvarmning, efterfølgende.

Bruttogruppen

På baggrund af resultater fra sæsonen 2024, samt landstrænerteamet PONY's vurdering af en rytters fremadrettede udviklings- og resultatpotentiale, defineres en PONY bruttogruppe. Bruttogruppen skal betragtes som gruppen af de ryttere, som DRF vurderer, har et særligt udviklingspotentiale. Rytterne i PONY bruttogruppen har således landstrænerteamets særlige opmærksomhed i forhold til den enkelte rytters udviklings- og resultatpotentiale, sparring på forbedringspotentialer, trænings- og stævneplan og i forbindelse med iagttagelse med henblik på udtagelse til sæsonens landsholdsaktiviteter.

Bruttogruppen offentliggøres første gang senest 1. januar 2025 via rideforbund.dk. Landstrænerteamet kan igennem hele året udtage ryttere til bruttogruppen. Det sker bl.a. på baggrund af opnåede resultater samt markante forbedringer. Ryttere, der udtages til PONY bruttogruppen, modtager direkte besked fra DRF.

For bruttogrupperyttere er der planlagt to typer samlinger:

- Træningssamling uden pony
Samlinger uden pony vil have teoretiske oplæg og indebære både fysisk- og færdighedstræning. Aktuelle emner kan være:
 - Rideteori
 - Forebyggelse og pleje af skader
 - Rytternes fysisk træning
 - Kostvejledning
 - Sportspsykologisk vejledning
 - Uddannelsesvejledning

For bruttogrupperyttere, der inviteres til deltagelse i træningssamling uden pony, er deltagelse obligatorisk.

- Træningssamling med pony
Samlinger med pony indeholder træningspas, teori og præstationsudviklende aktiviteter. Rytternes egne trænere er meget velkomne ved træningssamlingerne. Det er blandt andet landstrænerens formål med samlingerne at styrke samarbejdet med den enkelte rytters træner med henblik på at skabe fælles fokus på procesmål og indsatser, der kan fremme rytternes forudsætninger for videre udvikling. Herudover i fællesskab at have en konstruktiv dialog om en udviklingsplan for den enkelte rytter, der bygger på en langsigtet målsætning, definition af specifikke udviklingsindsatser samt en trænings- og stævneplan for sæsonen.

Antallet af pladser ved træningssamlinger med pony er begrænsede, og det er obligatorisk for ryttere, der inviteres til disse samlinger, at deltage. Der udtages til træningssamlinger med pony på baggrund af følgende kriterier:

- Kun ryttere i bruttogruppen er i betragtning til udtagelse
- Resultater ved B-stævner
- Stabile ridt med højt gennemsnit
- Udviklingsmuligheder og- potentialer hos både rytter og pony

Der afvikles samlinger for bruttogruppen på følgende datoer:

- 11. januar 2025 Samling for bruttogruppe på Dressurakademiet Randbøl
- 8.-9. februar 2025 ECCO-samling uden pony i Tønder for inviterede
- 15.-16. marts 2025 Samling med pony for bruttogrupperyttere med JUN/YR
- 19.-20. juli 2025 Samling for EM-bruttogrupperyttere

Landsholdene

DRF udtager ryttere til de landshold, der skal deltage i henholdsvis Nations Cups, Nordiske Mesterskaber og Europamesterskaberne. Det er landstrænerteamet, som, efter indstilling til elitesportschefen, udtager ekipagerne. Ryttere, der udtages til DRF's landshold, modtager direkte besked fra DRF's administration ligesom alle udtagelser offentliggøres via DRF's mediekkanaler. Det sker efter følgende kriterier:

1. Resultater – i forbindelse med vurdering af en ekipages resultater medtages stævnets sværhedsgrad og konkurrencemæssige kvalitet som bedømmelsesfaktor
2. Rytterens kvalifikationer og erfaring samt aktuelle form
3. Ponyens kvalitet, potentiale og aktuelle form
4. Ekipagens resultatmæssige niveau og stabilitet
5. Ekipagens udviklingsmuligheder og potentiale
6. Rytterens evne til at bidrage til holdets trivsel og succes
7. Daglig træners og forældres positive bidrag til god dialog og konstruktivt samarbejde med landsholdsstaben

Ingen af de ovennævnte kriterier kan stå alene men er udtryk for hvilke kriterier, som indgår i landstrænerteamet PONY's overvejelser. I sidste ende beror en udtagelse altid på en faglig vurdering af, hvordan det optimale hold kan sammensættes med henblik på at opnå de overordnede resultatmål.

Sæsonens resultatmål er følgende:

- Nordiske Mesterskaber
 - At udtage de ekipager, der vurderes til at kunne udvikle sig bedst muligt ved deltagelse i mesterskabet
- Europamesterskaberne
 - Hold PONY Top-3
 - Individuelt PONY 1 ryttere i top-5 og 2 ryttere i finalen

Som landsholdsrytter repræsenterer rytterne Danmark og Dansk Ride Forbund, og det er forventningen, at en landsholdsudtagelse er forbundet med stolthed, glæde og begejstring.

Deltagelse i internationale stævner

For bruttogrupperyttere er det muligt at deltage i udenlandske stævner. Ønsker til deltagelse i udenlandske stævner aftales med landstrænerteamet.

I tilfælde af at antallet af ryttere, der ønsker at starte ved et givent stævne, overstiger det antal pladser, der er til rådighed, har landstrænerteamet kompetence til at træffe beslutning om, hvilke ekipager der prioriteres.

Såfremt en rytter af hestevelfærdsrelaterede årsager udelukkes fra bruttogruppen, kan rytteren ikke deltage ved bruttogrupperelaterede aktiviteter. Dette gælder også alle internationale stævner, som Dansk Ride Forbund står for tilmelding til.

Ryttere, der ikke indgår i bruttogruppen, men som ønsker at deltage i udenlandske stævner, kan kontakte landstrænerteamet med henblik på en drøftelse herom.

En guide til start ved FEI-stævner og andre vigtige informationer findes på [DRF's hjemmeside](#), og det anbefales, at ryttere og deres teams sætter sig grundigt ind i de enkelte forhold omkring forberedelse til og deltagelse ved internationale dressurstævner.

Det langsigtede mål for DRF's talentudvikling

- At udvikle seniorryttere der har ridemæssige kompetencer som de allerbedste i verden
- At skabe rammer og vilkår der udvikler rytternes sportslige potentiale maksimalt indenfor de ressourcer, rytterne har til rådighed
- At sikre en talentudviklingsstruktur som er åben og transparent for ryttere og deres omgivelser
- At sikre talentarbejdet i dansk ridesport tager udgangspunkt i Aldersrelateret Træning – Ridning (ATK)

Udover ovennævnte har DRF udviklet en definition på *den gode rytter* og *den gode hest*, som indeholder væsentlige parametre for den langsigtede talentudvikling, og som bør indgå i de unge rytters og deres omgivers planlægning og indsats.

- Den gode rytter
 - har lyst og energi til at træne.
 - har stor forståelse for, at vi har med levende dyr at gøre.
 - tackler modgang og skuffelser på professionel vis og kan "rejse sig igen".
 - er fysisk i god form og har fokus på at optimere egne fysiske forudsætninger for at præstere optimalt.

- har et godt system og set-up omkring sig, der har forståelse for langsigtet udvikling og er dygtig til at strukturere og planlægge ponyens forventede præstationsevner.
 - er åben for at prøve forskellige heste og søger herigennem at udvikle sin ridning.
 - er positiv i sit *mindset*, arbejder som en eliteidrætsudøver og forstår ansvaret som rollemodel.
 - er velforberedt og har styr på egne "sager".
- Den gode pony
 - har tre taktfaste gangarter.
 - er ridelig og kan gå for fine hjælpere.
 - har energi og lyst til at arbejde for sin rytter.
 - har evnen til at gå i selvbæring.
 - arbejder let og ubesværet i sit eksteriør, således elegancen fremhæves.
 - er sund og fit.
 - er i god harmoni med sin rytter.

Åben samling

Samlingen vil blive annonceret på DRF's hjemmeside, og tilmelding sker via DRF GO!

- 8.-9. november 2025 Åben observationsamling

Hjemmebesøg

Det nære, frugtbare samarbejde og den gode dialog mellem rytter, personlig træner og landstræneren for PONY kan yderligere forankres gennem hjemmebesøg ifølge nærmere aftale.

Normer og værdier for bruttogruppe-, landsholdsryttere og deres personlige team

- Ryttere og deres personlige team er forpligtiget til at efterleve [DRF's Code of Conduct](#), følge nærværende normer og værdier, samt [DRF's retningslinjer for etisk korrekt](#) anvendelse af ponyen til ridesport.
- Ryttere og deres personlige team forpligter sig til at have kendskab til og overholde [FEI's Equine anti-doping and medication rules](#), [FEI's anti-doping rules for human athletes](#) samt [Anti Doping Danmarks nationale regler for antidoping](#).
- Ryttere og deres personlige team skal optræde som gode rollemodeller.
- Som rollemodel skal rytterne og deres personlige team stræbe efter god sportslig optræden og er forpligtiget til at overholde idrættens fairplay principper samt generelle dyrevelfærdsprincipper.
- Rytterne og deres personlige team skal være loyale overfor nærværende Sportsplan. Evt. afvigelser fra Sportsplanen aftales med landstrænerteamet og DRF's elitesportschef dressur.
- Rytterne og deres personlige team skal stræbe efter et samarbejde, der bygger på gensidig tillid og åbenhed og sikre, at al kommunikation foregår i en god og ordentlig tone. Dette indebærer også, at hver rytter selv er ansvarlig for at holde sig informeret via DRF's mediekkanaler samt at holde tæt kontakt til landstrænerteamet og informere om alle væsentligheder af sportslig karakter.
- Rytteren skal holde sig selv og sin pony i god fysisk form med henblik på at optimere forudsætningerne for at præstere optimalt.
- Som bruttogrupperytter, landsholdsrytter og personligt team er man en stærk ambassadør for ridesporten. Generel kommunikation, uanset om det er i interviews til pressen, udtryk af egne holdninger og meninger på SoMe, skal foregå i en god og ordentlig tone. Elitesport er følelser – begejstring, glæder og skuffelser – og både ryttere og deres personlige team må gerne vise følelser i deres kommunikation.

- Kontroverser, konflikter og modsatrettede meninger og holdninger imellem bruttogruppe-, landsholdsryttere, deres team og DRF's sportslige ledelse søges løst internt. Grundlæggende har bruttogruppe- og landsholdsryttere ret til at udtale sig men ikke pligt.

2025 – sæsonens vigtige stævnedatoer og aktiviteter kat. 1

DATO	AKTIVITET	UDTAGELSE	LANDSTRÆNER TILSTEDE
Uge 2	Træningssamling bruttogruppe, Dressurakademiet Randbøl		Lørdag
Uge 6	ECCO samling uden pony		Lørdag og søndag
Uge 7	B-stævne, Hjallerup		Lørdag
Uge 11	Samling ØST/VEST		Lørdag og søndag
Uge 13	1. ECCO Cup kvalifikation, Sundeved		Fredag og lørdag
Uge 14	CDIP Aachen, Tyskland	Iht. schedules	Efter aftale evt. ét af stederne ved VET, PRT og PRM
Uge 15	CDIP Sint-Truiden, Belgien	Iht. schedules	
Uge 16	CDIP Tolbert, Holland	Iht. schedules	
Uge 20	CDIP Lier, Belgien	Iht. schedules	Evt. landstræner eller holdleder
Uge 24	CDIOP Future Champions Hagen	Uge 19	VET, PRT og PRM
Uge 26	Nordiske Mesterskaber, Finland	Uge 24	Alle dage
Uge 31	Europa Mesterskaber, Le Mans, Frankrig	Uge 28	Alle dage
Uge 33	DM Hovgaard		Alle konkurrencedage
Uge 36	2. ECCO cup kvalifikation, Kolding		Lørdag
Uge 40	3. ECCO Cup kvalifikation, Solrød		Lørdag
Uge 48	Finale ECCO Cup, Dressurakademiet Randbøl		Fredag, lørdag og søndag
Uge 49	Christmasshow, Vilhelmsborg	Iht. schedules	Landstræner og/eller holdleder
Alle udtagelsesdatoer er med forbehold ift. de til stævnet udskrevne schedules			

2025 – sæsonens vigtige stævnedatoer og aktiviteter kat. 2

Som kat. 2 ekvipage kan man opnå at komme på landsholdet ved de Nordiske Mesterskaber. For at komme i betragtning skal man deltage i min. to af følgende stævner og aktiviteter:

- B-stævne, Hjallerup, uge 7
- 1. ECCO Cup kvalifikation, Sundeved, uge 13
- B-stævne, Hovgaard, uge 19, landstrænerteam til stede fredag

Derudover planlægges en samling for inviterede ekvipager d. 27. maj. Nordisk Mesterskab foregår i Finland i uge 26. Som udgangspunkt er kat. 2 ponyer ikke i spil til almindelige pladser ved internationale stævner, medmindre landstrænerteamet vurderer, at ponyen kan konkurrere på lige fod med kat. 1 ponyer.

Evaluering af bruttogrupper og samarbejde med landstrænerteamet

Landstrænerteamet evaluerer løbende rytterne i bruttogrupperne. Efter sæsonen afvikles evalueringssamtaler, hvor der primært sættes fokus på evaluering af sæsonen og forberedelse af næste sæson. En bruttogrupperytter og daglig træner kan altid kontakte landstræneren med henblik på rådgivning, vejledning og sparring i forhold til den videre udvikling. I forhold til køb af pony/hest må landstræneren gerne anvise og rådgive. Landstræneren må ikke handle pony/hest til en rytter i egen bruttogruppe, og landstræneren må ikke opnå økonomisk vinding ved at anvise en pony/hest. Dette gælder både i forhold til kommission og returkommission. En landstræner må ikke indgå i en økonomisk

samarbejdsrelation med en rytter eller familie til en rytter i egen bruttogruppe. En landstræner må gerne være daglig træner for ryttere i bruttogrupperne. Dette gælder også ryttere i egen bruttogruppe.

Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere

Alle bruttogruppe- og landsholdsryttere har pligt til at holde landstrænerteamet PONY orienteret om ekipagens fysiske fitness. Herudover har man pligt til at følge den trænings- og stævneplan, som aftales med landstrænerteamet. Ændringer til trænings- og stævneplanen aftales med landstrænerteamet.

Det er bruttogrupperytterens eget ansvar at sørge for, at landstrænerteamet og eliteafdelingen har de rigtige kontaktinformationer på bruttogrupperytteren. Skifter man således e-mail, adresse eller mobilnummer, skal man sørge for at opdatere på GO!. I det hele taget er det en god idé at sikre sig, at informationerne på GO! er korrekte, da tøjkollektionen vil blive sendt ud til rytternes oplyste adresse på GO!.

Som landsholdsrytter modtager man en tøjkollektion i forbindelse med den officielle udtagelse. En landsholdsrytter har pligt til at benytte DRF's landsholdskollektion i forbindelse med det stævne, som rytteren er udtaget til. Det gælder både i forbindelse med træning, i stalden, ved officielle lejligheder som åbningsceremonier mv. og ved pressemøder og på stævnepladsen i al almindelighed.

Tøjkollektionen udleveres til rytteren, og rytteren har pligt til at passe på den udleverede kollektion, så den fremstår præsentabel. Der udleveres kun én tøjkollektion pr. sæson. Udtages en rytter til flere landsholdsaktiviteter i samme sæson, har rytteren pligt til at medbringe og benytte den allerede udleverede kollektion.

Det er hensigten, at en landsholdskollektion holder i flere år/sæsoner, dog kan dele af kollektionen suppleres/erstattes i de efterfølgende år/sæsoner. Det er aldrig tilladt at videresælge landsholdstøjet.

Udover tøjkollektionen udleverer DRF officielle landsholdsdækkener og- sadelunderlag, som landsholdsryttere har pligt til at benytte i forbindelse med landsholdsaktiviteter.

Dansk Ride Forbund dækker stævneindskud samt boksleje ved følgende landsholdskonkurrencer:

- Europamesterskaberne
- Nordiske mesterskaber

Som en del af landsholdet forventes det, at rytterne (sammen med forældrene) gennemfører Antidoping Danmarks kursus "[Antidoping 1 - konkurrenceidræt](#)". Ligeså forventes det, at mindst én forælder til hver rytter tager Antidoping Danmarks kursus "[Antidopingvejledning for forældre til eliteidrætsudøvere](#)". Vi opfordrer til, at rytternes trænere også gennemfører Antidoping Danmarks kursus "[Antidopingvejledning for trænere og ledere til eliteidrætsudøvere](#)". Alle kurserne er online og tager 20-30 min. at gennemføre.

I skal registrere jer for at kunne tage kurset. Her skal I vælge 'idræt' og Dansk Ride Forbund under 'land og forbund'. For landsholdsrytterne og deres forældre er det et krav, at kurserne er gennemført før deltagelse i landsholdsaktiviteter. Bruttogrupperyttere og forældre/trænere til disse opfordres til også at gennemføre kurserne, men det er ikke et krav for at kunne deltage i bruttogrupperelaterede aktiviteter.

Har I spørgsmål til Antidoping Danmarks kurser, kan I kontakte elitekonsulent Julie Brøggler på jub@rideforbund.dk.



Kommercielle rettigheder

Dansk Ride Forbund ejer alle kommercielle rettigheder relateret til forbundets bruttogrupperyttere. Landsholdsryttere forpligter sig til at medvirke ved Dansk Ride Forbunds aftaler i landsholdssammenhæng, dog sådan at rytteren har ret til at tage forbehold ift. trænings- og konkurrenceplanlægning.

Rytteren stiller bl.a. følgende markedsføringsrettigheder til Dansk Ride Forbunds rådighed i landsholdssammenhæng:

- Rytterens navn.
- Rytterens foto og/eller levende billeder fra begivenheder, hvor rytteren optræder i landsholdssammenhæng.

Dansk Ride Forbund og Dansk Ride Forbunds sponsorer kan benytte ovennævnte markedsføringsrettigheder i landsholdssammenhæng til følgende:

- Annoncekampagner
- Udstillinger
- Produktdemonstrationer
- Autografsignering
- Andre markedskampagner

Rytteren er forpligtet til at benytte Dansk Ride Forbunds officielle landsholdskollektion til både pony og rytter i forbindelse med al optræden ved EM, NM og CDIO-stævner. Dette gælder også i de individuelle mesterskabsklasser.

Som landsholdsrytter PONY deltager man som repræsentant for Dansk Ride Forbund ved en til to kommercielle begivenheder om året.

Sportsplan PONY Dressur 2025, version 1